



# Comment apaiser nos relations difficiles

**CONFERENCE**      **vendredi 16 décembre**      **20h**

**ATELIER**      **samedi 17 décembre**      **20h**

**4 / 6 rue BERTIN 18000 BOURGES**

L'association l'Eau Vive a le plaisir de vous convier à des soirées de constellations familiales et systémiques animées par Sophie BLANCHET.

Vendredi 16 : une conférence vous présentera l'améthode des constellations, son efficacité et ses applications dans les difficultés de la vie quotidienne ou la vie professionnelle.

Samedi 17 : un atelier vous permettra d'expérimenter pour vous-même les solutions personnelles que peut vous apporter une constellation. Vous pourrez proposer les problématiques que vous rencontrez dans le cadre professionnel, ou personnel. C'est à partir de vos demandes que l'atelier commencera, avec une mise en espace des représentants et la recherche de la dynamique qui favorise la résolution et l'apaisement.

Une large place sera donnée à vos réactions et questions, afin que chacun reparte avec les informations qu'il attend.

conférence : 10 €      8 € adhérents

atelier : 30 €      25 € adhérents

atelier et conférence sont indépendants, vous pouvez choisir d'assister à l'un ou à l'autre

Nombre de places limité, Merci de vous inscrire

par mail : [sophieblanchet@yahoo.fr](mailto:sophieblanchet@yahoo.fr)

Sophie : 06 61 13 07 47

Juliette : 06 32 40 93 73



**Sophie BLANCHET** est coach et formatrice,  
Chargée de cours à l'Université de Paris II Panthéon-Assas, dans le  
Master 2 de Coaching en Entreprises  
Elle pratique l'améthode des constellations familiales et systémiques  
depuis plusieurs années