

Aroma News

LETTRE D'INFORMATION DE N.A.R.D.: NATURAL AROMATHERAPY RESEARCH AND DEVELOPMENT

N°1: *Eucalyptus Radiata*



EDITORIAL

Accomplissement d'un rêve, Aroma News a demandé une longue maturation à toute l'équipe avant la parution de cette première lettre d'information bimestrielle de «tout» ce qui touche aux huiles essentielles.

Nombreux sont ceux qui en ont entendu parler, qui les ont souvent utilisées pour le bien-être qu'elles apportent par leurs fragrances agréables.

Ici, nous traiterons ces huiles essentielles sous tous les angles: depuis la plante aromatique dans son biotope jusqu'à son utilisation finale, thérapeutique ou non.

Les possibilités de traitement par les huiles essentielles (et pas seulement les arômes) s'étudieront aux travers d'un type de pathologie, de cas cliniques livrés par des thérapeutes. Cette lettre d'information souhaite rencontrer vos questions, vos expériences et vos préoccupations.

L'information naît d'un échange de connaissance et de sa diffusion; aussi ces colonnes s'ouvrent volontiers à votre professionnalisme.

En espérant que votre intérêt rejoigne notre passion, nous vous souhaitons une agréable découverte.

D. Baudoux
Pharmacien aromatalogue

UN PROCÉDÉ, UNE ANALYSE, UNE DÉFINITION

Connaître la notion de «**chénotype**» appelé également chimiotype, de race biochimique définie... etc est indispensable dès que l'on aborde l'aromathérapie. Cette précision apportée à l'huile essentielle permet de définir la (les) molécule(s) biochimiquement active(s) sur un certain nombre de pathologies cliniquement étudiées.

Reconnue internationalement et utilisée largement dans les publications scientifiques et universitaires, la précision du chénotype associée à la dénomination scientifique latine permet la parfaite compréhension du mode d'action des huiles essentielles qui aboutira à l'emploi d'une thérapeutique naturelle puissante et efficace.

La mise en évidence du chénotype s'explique par le fait qu'une même plante aromatique, botaniquement définie, synthétise une essence qui sera biochimiquement différente en fonction du biotope dans lequel elle se développera. Ainsi, la nature du sol, l'altitude, le soleil, les conditions climatiques jusqu'aux populations végétales avoisinantes sont autant d'éléments qui influenceront l'essence fabriquée par la plante.

Une plante aromatique fournira donc des huiles essentielles totalement différentes en fonction de leur lieu de récolte ou d'origine. Biochimiquement différents, deux chénotypes présenteront non seulement des activités thérapeutiques différentes mais aussi des toxicités très variables. Un exemple parmi d'autres illustre cette notion fondamentale apportée par Pierre Franchomme.

1er chénotype:

Thymus vulgaris CT thujanol

Son huile essentielle aux propriétés anti-infectieuses importantes a, de plus, une action stimulante et régénératrice des cellules hépatiques. Très sûre d'emploi, elle est dépourvue d'effets secondaires.

2ème chénotype:

Thymus vulgaris CT thymol

Fortement antibactérienne, son huile essentielle est aussi caustique pour la peau et hépatotoxique à doses élevées et prolongées.

La non-connaissance de cette notion capitale et le manque de précision laissent la porte ouverte aux échecs thérapeutiques et à la toxicité de certaines d'entre elles. Ainsi, face à la puissance thérapeutique des HECT, une étude basée non seulement sur le savoir mais aussi sur l'expérience permet une utilisation optimale pour une médecine naturelle de choc pour l'an 2000.

Certains laboratoires entourés de compétence l'ont bien compris et déploient des méthodes d'analyse coûteuse et sophistiquée pour garantir une qualité constante, reproductible et sans reproche.

LE POINT DE VUE DE L'ALCHIMISTE DISTILLATEUR

L'essence d'Eucalyptus Radiata contenue dans de grandes poches schizogènes s'extrait au moyen de la distillation par entraînement à la vapeur d'eau, à partir des feuilles fraîches ou des tiges terminales fraîches de plus d'un an d'âge.

Les rendements réels obtenus varient de 15 à 25 % pour une distillation achevée en

2 à 3 heures. Autrement dit, 100 kg de feuilles d'eucalyptus radiata fourniront de 1,5 l à 2,5 l suivant l'année et l'origine de la plante aromatique. Il faut éviter la production d'essence d'eucalyptus rectifiée par distillation fractionnée qui donne en finale un produit très concentré en 1,8 cinéole mais privé de l'action temporisatrice ou complémentaire

des autres molécules actives au côté de l'oxyde 1,8 cinéole.

Il convient toujours de parler de l'huile essentielle comme d'un totum qu'il serait ridicule de scinder dans ses différentes fractions moléculaires.

LES CHIFFRES DU PHYSICIEN ET DU BIOCHIMISTE

Densité à 20°: 0,905 à 0,924

Indice de réfraction: 1,459 à 1,465

Pouvoir rotatoire: 0° à +9°

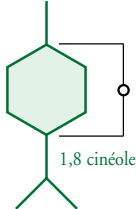
Caractéristiques organoleptiques:

- fluide et mobile
- du jaune pâle à l'incolore
- odeur ample et fraîche de 1,8 cinéole
- saveur tonique et astringente

Norme: FDA § 121.1163

DONNÉES FOURNIES PAR LA CHROMATOGRAPHIE GAZEUSE COUPLÉE À LA SPECTROMÉTRIE DE MASSE.

31 molécules décelées dont 14 représentent 98,7% de l'H.E. Les autres molécules sont à l'état de trace mais n'exclut en rien leur importance au sein du totum de l'HECT:

- Pinène Alpha	2,7%		- Terpinéol Alpha	2,4%
- Pinène Beta	0,7%		- Géraniol	0,2%
- Myrcène	1,6%		- Thujène Alpha	0,4%
- Sabinène	1,2%		- Terpinène Alpha	0,7%
- Cinéole 1.8.	84,9%		- Ocimène Beta	0,4%
- Phellandrène Alpha	1,0%		- Bornéol	1,0%
- Terpinène Gamma	1,4%		- Nérol	0,2%

QUID DE LA TOXICITÉ

- **Aux doses thérapeutiques**, il n'y a aucun risque toxique.
- **A fortes doses** (ingestion de plus de 10 ml d'huile essentielle) elle est neurotoxique et épileptogène par inhibition de l'apport d'oxygène au niveau des tissus encéphaliques.
- **Aux doses plus faibles**, apparaîtront des troubles gastriques, une baisse de la tension artérielle et de la température corporelle.

DL 50: 1,7 ml/kg, Rat, IP.

L'ÉVOCATION D'UN ANTHROPOSOPHE

Strict et ordonné, ce grand arbre enfonce ses racines très profondément dans la terre pour dénicher la nappe aquifère qui, même si elle est importante, sera asséchée. Il éliminera ainsi les larves de moustiques et autres insectes porteurs de maladie. Il pousse très vite, tout en donnant un bois très dur, difficilement putréfiable. La feuille présente 2 faces identiques et est mobile comme si elle ne voulait pas s'opposer à la lumière qui atteint le sol sans obstacle.


L'Eucalyptus dégage une force verticale extraordinaire puisant l'eau très profondément, formant un bois très dur par les forces de la terre pour toucher le soleil et l'air-lumière qu'il laisse passer sans faire ombrage. La production de l'essence liée aux processus cosmiques de la lumière se focalise davantage sur la feuille - poumon du végétal.

L'homme ouvrant trop fortement ses poumons au monde extérieur peut y favoriser l'intrusion de corps étrangers, qui engendrent inflammation et engorgement muqueux. Fortifiant la structure du Moi, l'Eucalyptus Radiata sera l'huile essentielle qui lui conviendra.

L'INTERPRÉTATION DU PHARMACOLOGUE

L'huile essentielle a les propriétés de son oxyde terpénique, le 1,8 cinéole¹:

- antitarrhale, expectorante***, mucolytique**
- stimulante de glandes à mucine de l'épithélium bronchique et digestif***
- antivirale, immunomodulante***
- énergisante***
- positivante**
- décongestionnante nasale et respiratoire***
- inducteur des enzymes des microsomes hépatiques**

V.O.		VOIE ORALE**
V.R.		VOIE RECTALE****
V.C.		VOIE CUTANÉE****
V.R.		VOIE RESPIROIRE***
V.V.		VOIE VAGINALE***

1. résultats exceptionnels**** - résultats excellents*** - résultats concluants**

EUCALYPTUS RADIATA

SSP RADIATA

CE QU'EN DIT LE BOTANISTE

Le genre Eucalyptus comprend plus de 800 espèces différentes dont quelques unes seulement sont utilisées. Ces arbres dont le tronc à l'écorce caduque gris bleu ont souvent été implantés dans de nombreux pays dans le but d'assécher les zones marécageuses. Pour cette raison, il a été introduit en Europe (Provence, Italie, Espagne), en Afrique du Nord (Maroc, Algérie), en Inde, en Amérique du Nord (Mexique) et du Sud (Chili).

**Dénomination:**

EUCALYPTUS RADIATA
SSP RADIATA

Famille botanique:

Myrtacées

Auteur:

Sieber

Habitat original:

Australie du Sud-Est

Biotope:

sol sec, hauteur subtropicale

Hauteur:

25 à 30 mètres (parfois plus en Australie)

Feuilles:

- arrondies et opposées sur les jeunes rameaux
- lancéolées de 12 cm de long sur 3 cm de large et alternées au stade adulte

Fleurs:

méllifères, groupées par 3 à la base des feuilles, comportant de nombreuses étamines odorantes de couleur blanche ou jaunâtre

Fruit:

capsule anguleuse de 1 à 2 cm de long

Autres noms:

- Eucalyptus Australiana. (Banher & Smith)
- Eucalyptus Radié (Fr.)

LE MONDE MÉDICAL ET SES APPLICATIONS

INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES

- Refroidissements, rhinites, rhinopharyngites***
- Otites, sinusites, bronchites***
- Toux «grasses»***
- Vaginites leucorrhéiques, endométrioses**
- Gripes***
- Acnés infectées, dermatoses**
- Déficiences immunitaires, asthénies***

LES AUTRES HUILES ESSENTIELLES SYNERGIQUES

- | | |
|---|--|
| H.E. Ravensara aromatica (antiviral) | H.E. Myrtus communis CT cinéole (anticatarrhal) |
| H.E. Eucalyptus dives (mucolytique) | H.E. Thymus vulgaris CT thujanol (antibactérien) |
| H.E. Eugenia caryophyllus (antibactérien) | H.E. Rosmarinus off. CT cinéole (expectorant) |
| H.E. Melaleuca alternifolia (antibactérien) | H.E. Inula graveolens (mucolytique) |
| H.E. Melaleuca quinquenervia CT cinéole (antibactérien) | |
| H.E. Melaleuca cajuputi (antibactérien) | |

FORMULES ET DOSES APPLIQUÉES À L'EUCALYPTUS RADIATA

1. Pour les pathologies de la sphère O.R.L. et des voies respiratoires avec infection bactérienne et encombrement muqueux.

	V.C	V.RECT		V.RESP
		Bébés, enfants	Adultes	
- H.E. Eucalyptus radiata:	4 ml	20 mg	40 mg	5ml
- H.E. Rosmarinus off. CT cinéole:	1 ml	10 mg	20 mg	1 ml
- H.E. Thymus vulgaris CT thujanol:	2 ml	20 mg	30 mg	0,5 ml
- H.E. Ravensara aromatica:	3 ml	20 mg	40 mg	3,5 ml
	S/ 6 à 8 gouttes 4 fois par jour sur le thorax et le dos	par suppositoire S/ 2 à 3 suppo par jour		S/ 6 à 8 gouttes 3 fois par jour dans un bol d'eau bouillante pour inhalation

2. Faiblesse immunitaire, asthénie.

	V.C
- H.E. Eucalyptus radiata:	3 ml
- H.E. Ravensara aromatica:	3 ml
- H.E. Cymbopogon martinii:	3 ml
- H.E. Eugénia caryophyllus:	1 ml

S/ 6 gouttes à masser au niveau des surrénales, 3 fois par jour.

3. Acnés infectées, dermatoses.

	V.C
- H.E. Eucalyptus radiata:	3 ml
- H.E. Lavandula Reydovan:	3 ml
- H.E. Satureja montana:	2 ml
- ESS. Citrus limonum (zeste):	2 ml

S/ localement sur la dermatose, 1 à 2 gouttes 3 fois par jour.

4. Otagies et sinusites.

	V.C
- H.E. Eucalyptus radiata:	2 ml
- H.E. Melaleuca alternifolia:	2,5 ml
- H.E. Mentha piperita:	0,5 ml

S/ 2 à 3 gouttes 4 fois par jour respectivement autour de l'oreille (massage périauriculaire) ou sur la zone frontale correspondant au sinus infecté, pendant 4 à 6 jours.

BIBLIOGRAPHIE:

Franchomme, Penoël: L'aromathérapie exactement

Duraffourd, D'hervincourt, Lapraz:

Cahiers de phytothérapie clinique

Belaiche: Traités de phytoaromathérapie

Bruneton: Pharmacognosie

Pelikan: L'homme et les plantes médicinales

Werbach, Murray: Botanical influences on illness

Fenaroli: Handbook of flavor ingredients

Baudoux: Formulaire d'aromathérapie pratique

LA PATHOLOGIE DU MOIS: LA GRIPPE ET LE REFROIDISSEMENT CATARRHAL

Définition :

Maladie respiratoire virale aiguë spécifique caractérisée par de la fièvre avec rhinite, toux, céphalée, malaise et inflammation des muqueuses respiratoires (manuel Merck).

Propriétés curatives recherchées :

- Action antivirale ou viricide.
- Stimulation immunitaire par augmentation de nos défenses naturelles.
- Action bactériostatique ou bactéricide.
- Fluidifier le mucus et favoriser l'expectoration.



A CONTRE-SENS ET POURTANT...

Un suppositoire introduit avec la pointe en premier lieu est, en réalité, placé à l'envers et aura donc tendance à être rejeté rapidement. Placé avec la pointe en dernier lieu, le suppositoire épousera parfaitement la forme de l'ampoule rectale et y restera sans problème. Plus de 90% des personnes l'ignorent et utilisent donc cette voie d'administration de manière très inconfortable.

A retenir et à essayer...

Les traitements complémentaires de tout horizon :

Le thérapeute face à un patient souffrant d'une pathologie est tel l'artiste-peintre face à sa palette de couleurs, toutes si différentes et pourtant indispensables pour créer son œuvre. Il ne faut pas craindre d'utiliser, soit simultanément, soit par intermittence, les remèdes proposés par la phytothérapie, l'homéopathie, l'oligothérapie, la nutrithérapie ou les techniques de réflexologie, de kinésiologie, d'acupuncture, d'hygiène alimentaire, de méditation...

Phytothérapie: Echinacea et Propolis en teinture-mère (30 gouttes de chaque, 3 fois par jour).

Oligothérapie: Oligostim Cu, Au, Ag (2 à 3 comprimés par jour).

Homéopathie: DOLICLOCCIL, O'AIR

selon le cas: Aconit, Belladonna, Apis, Ferrum Phos.

Digipuncture: travailler les points 7P - sur la face interne du poignet, 4GI + entre les 2 premiers métacarpiens et IP + sur la poitrine en superposant l'huile essentielle.

Nutrithérapie: 1 gr de vitamine C par jour
3 gr d'acide gras insaturés type «Omega 3».

Réflexologie plantaire: Stimulation des points immunitaires (thymus, rate, cortico-surrénales).

selon le cas: agir sur la zone sinus, gorge, larynx en association avec les HECT synergiques.

PROTOCOLES D'AROMATHÉRAPIE :

1. Dès les premiers symptômes ou en prévention

• PAR VOIE CUTANÉE

- H.E. Eucalyptus radiata:	3 ml
- H.E. Ravensara aromatica:	5 ml
- H.E. Melaleuca quinquenervia CT ₁ cinéole:	2 ml

S/ - Adulte : 6 à 8 gouttes 6 fois par jour sur le thorax et le dos.

- **Enfant: (de 3 mois à 6 ans)** 3 à 4 gouttes avec 3 gouttes d'huile végétale de noisette ou amande douce sur le thorax et le dos, 6 fois par jour.

- Généralement, un traitement de 24 à 48 heures suffit pour enrayer le processus viral de la grippe.

2. Si complications bactériennes associées avec fièvre, toux...

• PAR VOIE CUTANÉE

- H.E. Eucalyptus radiata:	3 ml
- H.E. Ravensara aromatica:	3 ml
- H.E. Melaleuca quinquenervia CT ₁ cinéole:	2 ml
- H.E. Thymus vulgaris CT ₄ thujanol:	2 ml

S/ - Adulte : 6 à 8 gouttes 6 fois par jour sur le thorax et le dos.

- **Enfant: (de 3 mois à 6 ans)** 3 à 4 gouttes avec 3 gouttes d'huile végétale de noisette ou amande douce sur le thorax et le dos, 6 fois par jour.

PLUS

• POUR L'ADULTE, PAR VOIE INTERNE OU ORALE

	Gélule	OU	pure
- H.E. Trachyspermum ammi:	25 mg		0,5 ml
- H.E. Eugénia caryophyllus:	25 mg		1,5 ml
- H.E. Thymus vulgaris CT ₄ thujanol:	25 mg		2 ml
- H.E. Mentha piperita:	25 mg		1 ml

Excipient Aromasil pour faire une gélule - Nombre: 20 gélules

S/ 1 gélule 3 fois par jour avant le repas pendant 7 jours ou, du mélange pur, 3 gouttes 3 fois par jour avant le repas pendant 5 à 7 jours dans une cuillère à café d'huile végétale, de miel ou sur un morceau de sucre brun, un comprimé inerte de charbon de bois...

ET

• POUR L'ENFANT, LA VOIE RECTALE

	Bébés	Enfants
- H.E. Eucalyptus radiata:	25 mg	25 mg
- H.E. Thymus vulgaris CT ₄ thujanol:	15 mg	25 mg
- H.E. Melaleuca quinq. CT ₁ cinéole:	25 mg	35 mg
- Excipient suparoma 1,15 gr		

Pour faire un suppositoire de 1,2 ml - Nombre: 20 suppositoires

S/ 3 suppositoires par jour pendant 5 à 7 jours.

CAS CLINIQUES ET ÉTUDES EXPÉRIMENTALES

- **Monsieur Christian X, 41 ans, 75 kg, cadre supérieur d'une banque**, se présente, après sa journée de travail avec des symptômes récents, puissants et d'apparition brutale: frissons, céphalées, fatigue importante, état fébrile et douleurs dorsales. De constitution habituellement saine, un diagnostic de pathologie virale (type influenza) est posé.

Le traitement par voie cutanée de la synergie préconisée pour la grippe, aux premiers symptômes, ainsi que l'emploi d'un fébrifuge le rétablit endéans les 12 heures. Tous les symptômes ayant disparu, il reprend son activité professionnelle le lendemain matin. Il continue le traitement pendant 24 heures pour une guérison et une récupération complète.

Quant à son épouse et ses enfants, ceux-ci se sont protégés de l'affection virale par l'emploi du même mélange qui a stimulé leurs défenses naturelles et les a préservés.

- **Madame Véronique Y, 30 ans, 65 kg, enceinte de 6 mois**, présente une pathologie bactérienne pulmonaire d'étiologie virale avec sécrétions muqueuses jaunes, température 39,5° et douleurs dans les jambes.

Le traitement par voie cutanée de la synergie préconisée pour la grippe avec complications est instauré simultanément avec l'emploi d'un fébrifuge non salicylé et d'un remède homéopathique. De plus, par souci de sécurité maximale, la voie orale est délaissée au profit d'une forme rectale plus adaptée à sa situation.

- H.E. Eucalyptus radiata	100 mg
- H.E. Ravensara aromatica	50 mg
- H.E. Melaleuca quinq. CT ₁ cinéole	50 mg
- H.E. Thymus vulg. CT ₂ linalol	50mg

pour faire 1 suppositoire - Nombre: 20

La posologie établie est de 3 suppositoires par jour. Le traitement est poursuivi durant 8 jours en associant également la prise de TM. Echinacea.

- **Bébé Arthur, 8 semaines, 4 kg** est amené en consultation pédiatrique avec un catarrhe ORL, sécrétions nasales verdâtres, fièvre légère 38°. L'activité et l'alimentation du BB n'étant pas perturbées, le traitement par la synergie «premiers symptômes» est instauré par voie cutanée ainsi que la forme rectale pour bébé à raison de 2 suppositoires par jour.

Un traitement de 5 jours en combinaison avec la prise de 5 gouttes 2 fois par jour, de TM Propolis, a permis le rétablissement complet. Une légère diète accompagnait le remède (emploi de lait pauvre en matières grasses).

La prise orale des huiles essentielles développe une toxicité toujours plus importante que la voie cutanée ou rectale. Dans les cas difficiles (femmes enceintes, personnes âgées, enfants en bas âge), on éliminera systématiquement ce mode d'administration. Il faut savoir que la voie cutanée et la voie rectale offrent une rapidité et une durée d'action importante pour un risque de toxicité faible car les tissus cutanés agissent comme un filtre pour atténuer ou différer un éventuel risque toxique de certaines HECT.

NEWS... NOUVELLES... NEWS... NOUVELLES...

EN PRÉPARATION :

Le 1er congrès français médical et international d'Aromathérapie à Grasse (France) les 21 et 22 mars 1998 au Palais des Congrès. Réservé aux médecins et para-médicaux, la présence de grosses pointures de l'aromathérapie est annoncée (P. Franchomme, D. Baudoux, D. Penoël, M. Nicole, M. Jacquemin...).

COURS D'AROMATHÉRAPIE

Donnés par D. Baudoux à Bruxelles, les samedis 13, 27 septembre et 11, 25 octobre 1997.

LE GRAND SALON DE LA DIÉTÉTIQUE...

Et des produits naturels pour le professionnel, DIETEXPO, se déroulera à Paris (Porte de Versailles) les 18, 19 et 20 octobre 1997.

EN PROJET :

Le congrès annuel des dentistes français de l'association ODENTH qui utilisent de nombreux traitements alternatifs (dont l'aromathérapie) aura lieu à Perpignan (France) les 23 et 24 mai 1998.

LE LIVRE DU MOIS :

Botanique au Pays de l'Encens

Théodore Monod - José-Marie Bel: Aventures et épopées au Yémen sont relatées en ce livre à l'occasion de l'exploration naturaliste conduite par le professeur Théodore Monod. Ouvrage unique de synthèse reprenant la collecte de plantes répertoriées en deux herbiers. Véritable méharée en cette Arabia Felix, il n'en constitue pas moins la première somme en langue française des plantes du Yémen.

145 PAGES - 19 CM X 25 CM - 200 FF/ 1200 FB
LIVRE COULEUR - ÉDITION AMYRIS: 32-2/648 49 65

MEDNAT 98

10ème salon international des médecines naturelles, du mieux-vivre, de la santé et de la prévention: du 25 au 29 mars 1998. Beaulieu, Lausanne - Suisse.

NOUVEAU PRODUIT :

Capsules Beauté active: riche en oméga 3 et 6, en sélénium, en vitamine E et en H.E. Romarin CT verbénone, ce complément de beauté par voie interne développe une activité anti-oxydante et anti-radicalaire qui combat la dégénérescence de la peau. Ces capsules renforcent la tonicité cutanée, réduisent la formation de rides et rendent à la peau son éclat naturel.